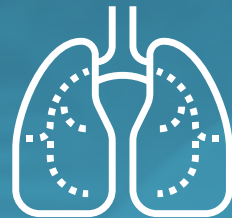
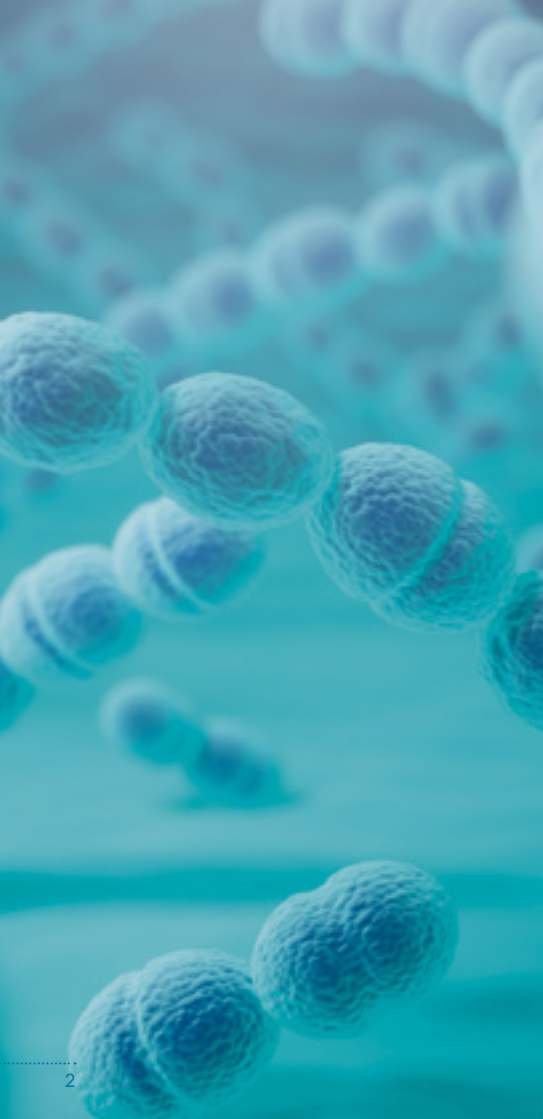




EEN PNEUMOKOKKENZIEKTE KAN ERNSTIGE GEVOLGEN VEROOZAKEN

Loopt u meer risico?



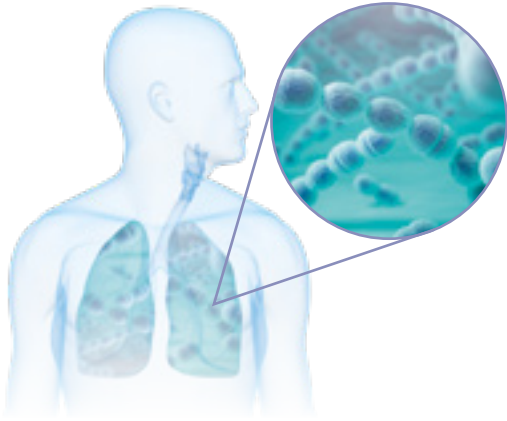


INHOUDSTAFEL

Wat is een pneumokokkenziekte en wat kan deze veroorzaken?.....	3
Hoe verspreiden pneumokokken zich?.....	4
Wat zijn de symptomen?.....	4
Wat zijn de risico's van een pneumokokkenziekte?	5-7
Welke ziekten kan de pneumokokkenbacterie veroorzaken?.....	8-9
Hoe kan je jezelf beschermen?.....	10
Hoe werkt vaccinatie?.....	11
Wie komt in aanmerking voor vaccinatie?.....	12

Referenties: **1.** <https://www.gezondheidwetenschap.be/richtlijnen/preventie-van-ernstige-pneumokokkeninfecties>. Last access: 07/2020. **2.** <https://www.cdc.gov/pneumococcal/index.html>. Last access: 07/2020. **3.** Federaal Kenniscentrum voor Gezondheidszorg. Welke pneumokokkenvaccinatie bij ouderen? KCE; 2016 Rapport 274As. Last access: 07/2020. **4.** Hoge Gezondheidsraad. Vaccinatie tegen pneumokokken: samenvatting van de veranderingen t.o.v. vorige aanbeveling. Brussel: HGR; 2020. Advies nr 9562. Last access: 07/2020. **5.** Verhaegen J. Surveillance van de pneumokokkeninfecties in België. Verslag voor 2016. Nationaal Referentiecentrum voor invasieve pneumokokkeninfecties, UZ Leuven. **6.** Torres A, et al. Which individuals are at increased risk of pneumococcal disease and why? Impact of COPD, asthma, smoking, diabetes, and/or chronic heart disease on community-acquired pneumonia and invasive pneumococcal disease. BMJ 2015;0:1-6. **7.** <https://www.laatjevaccineren.be>. Last access: 07/2020.

WAT IS EEN PNEUMOKOKKENZIEKTE?



Een pneumokokkenziekte wordt veroorzaakt door de bacterie "*Streptococcus pneumoniae*" en is de belangrijkste oorzaak van longontsteking (pneumonie).¹

Deze bacterie kan volgende ziekten veroorzaken²:



Longontsteking



Oorontsteking



Bloedinfectie



Hersenvliesontsteking

HOE VERSPREIDEN PNEUMOKOKKEN ZICH?

Zieke of gezonde mensen kunnen deze bacteriën verspreiden door²:



Te hoesten



Te niezen
en te snuiten



Nauw contact
met anderen



Te zoenen

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

De symptomen van een pneumokokkenziekte hangen af van het besmette deel van het lichaam.

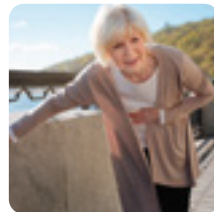
De symptomen van longontsteking zijn²:



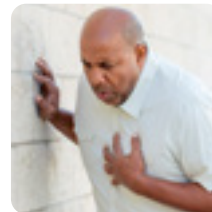
Koorts en rillingen



Zware hoest



Snelle en moeilijke
ademhaling



Pijn op de borst

WEES U BEWUST VAN HET RISICO

Een pneumokokkenziekte kan ernstige complicaties veroorzaken, maar ook leiden tot een ziekenhuisopname of zelfs een overlijden.

JAARLIJKS IN BELGIË



ONGEVEER

430

OVERLIJDENS³

ONGEVEER

5.800

ZIEKENHUISOPNAMES³



STERFTECIJFER TOT

12% BIJ

65-PLUSSERS⁴

U LOOPT MISSCHIEN EEN GROTER RISICO MAAR WEET HET NIET

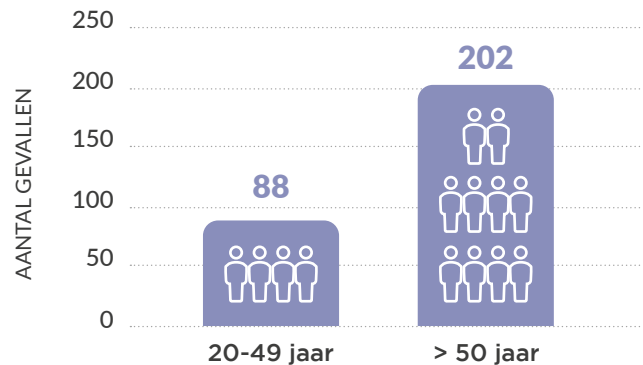
Iedereen kan een pneumokokkenziekte oplopen, maar sommige mensen lopen meer risico dan anderen.²

Vooraf ouderen zijn vatbaarder voor een pneumokokkenziekte. Het immuunsysteem wordt immers zwakker naarmate we ouder worden.²

Het aantal mensen met een pneumokokkenziekte ligt hoger bij 50-plussers.⁵



AANTAL INVASIEVE PNEUMOKOKKENZIEKTEN PER LEEFTIJD^{5*}



* Jaarlijks gemiddelde tussen 2004 en 2006.

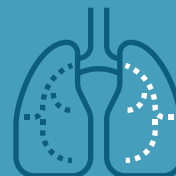
Als u chronische gezondheidsproblemen hebt, loopt u meer risico om een pneumokokkenziekte op te lopen.^{6*}

Sommige medische aandoeningen kunnen uw immuunsysteem verzwakken en het risico op een pneumokokkenziekte doen toenemen, **zoals:**



Bij **DIABETES**
1,4 tot 4,6
keer meer risico^{6*}

Bij
HARTAANDOENINGEN
Tot **9,9** keer meer risico^{6*}



Bij **CHRONISCHE**
LONGZIEKTE (COPD):
1,3 tot 16,8
keer meer risico^{6*}

** Vergeleken met volwassenen
zonder deze chronische aandoening.*



DE PNEUMOKOKKENBACTERIE KAN ERNSTIGE ZIEKTEN VEROORZAKEN

PNEUMOKOKKENPNEUMONIE

Bij een pneumokokkenpneumonie zijn de longen ontstoken. Sommige mensen lopen meer risico dan anderen, maar iedereen kan een longontsteking veroorzaakt door pneumokokken krijgen.²

Een pneumokokkenpneumonie kan ernstig zijn want²:

- ➔ Ze kan **plots optreden**.
- ➔ In sommige gevallen kan ze **leiden tot problemen met de ademhaling**.
- ➔ De **pneumokokkenbacterie** kan zich **verspreiden naar andere delen van het lichaam**, ook de bloedbaan.



Een pneumokokkenpneumonie
kan leiden tot een ziekenhuisopname
en zelfs een overlijden.³



PNEUMOKOKKENBACTERIËMIE

Een bacteriëmie is een bloedinfectie. Ze kan leiden tot een lage bloeddruk en schade aan bepaalde organen zoals het hart en de nieren.²



De gemiddelde sterfte van een pneumokokkenbacteriëmie bedraagt 12% bij 65-jarigen en is dubbel zo hoog bij 85-plussers.⁴



PNEUMOKOKKENMENINGITIS

Meningitis is een zeldzame, maar ernstige ziekte. De hersenvliezen en de ruggenmergvliezen zwellen hierbij op.²



Bijna de helft van de patiënten met pneumokokkenmeningitis krijgt ernstige complicaties zoals gehoorverlies of neurologische stoornissen.³

HOE KUNT U ZICHZELF BESCHERMEN?



Vermijd nauw contact met zieke mensen.

Was uw handen en pas een goede hygiëne toe bij hoesten, niezen en neus snuiten.



Laat u vaccineren.



1

Een kleine hoeveelheid dode of geïnactiveerde bacterie- of virusdeeltjes worden in je lichaam gespoten.

HOE WERKT VACCINATIE?7



2

Je lichaam maakt antistoffen
aan om de bacterie- of virusdeeltjes
te bestrijden.



3

Als later echte ziektekiemen
je ooit aanvallen, beschermen
de antistoffen je.



PRAAT VANDAAG NOG MET UW HUISARTS OM VACCINATIE TEGEN PNEUMOKOKKENZIEKTEN TE BESPREKEN⁷

- » Vanaf de leeftijd van **65 JAAR**
- » Vanaf de leeftijd van **50 JAAR** indien u een chronische ziekte hebt:
 - ➔ Chronisch hartlijden
 - ➔ Chronisch longlijden of rokers
 - ➔ Chronisch leverlijden of alcoholmisbruik
 - ➔ Chronisch nierlijden
 - ➔ Chronisch neurologische of neuromusculaire aandoeningen met aspiratierisico
 - ➔ Diabetes mellitus
- » Vanaf de leeftijd van **16 JAAR** indien u een verhoogd risico hebt:
 - ➔ stoornissen van de immuniteit
 - ➔ personen met geen of slechtwerkende milt, sikkelcelanemie en hemoglobulineproblemen
 - ➔ personen met een lek van hersenvocht of een cochleair implantaat